



Spotkanie pn. „Na Wolę po zdrowie”

5 kwietnia 2019 r.

**Urząd Dzielnicy Wola
m.st. Warszawy**



Dzielnica
m.st.
Warszawy
[www.
wola.waw.pl](http://www.wola.waw.pl)



„Na Wolę po zdrowie” - wprowadzenie do tematu

1. **STRATEGIA #2030** (10.05.2018)

2. **Choroby układu krążenia**

Diagnoza stanu zdrowia mieszkańców (BPZ 2016)

Konferencja Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego
pn. „Przyszłość opieki nad pacjentami z niewydolnością serca
w Polsce” (czerwiec 2018)

3. **Choroby nowotworowe** (Diagnoza..)

4. **Zdrowie psychiczne** (Diagnoza...)

5. **Choroby układu oddechowego** (Diagnoza...)

6. **Diagnoza społeczna Dzielnicy Wola**

(Raport o sytuacji społecznej Dzielnicy Wola
m.st. Warszawy oraz Priorytety rozwojowe Dzielnicy Wola)



Dzielnica
m.st.
Warszawy
[www.
wola.waw.pl](http://www.wola.waw.pl)



STRATEGIA #WARSZAWA2030

Załącznik nr 2 - Diagnoza strategiczna

(Strategia rozwoju m.st. Warszawy do 2030 roku
przyjęta przez Radę m.st. Warszawy 10 maja 2018 r.)



Dzielnica
m.st.
Warszawy
[www.
wola.waw.pl](http://www.wola.waw.pl)



STRATEGIA #WARSZAWA2030

Załącznik nr 2 - Diagnoza strategiczna

„POWSZECHNYM PROBLEMEM SĄ TZW. CHOROBY CYWILIZACYJNE, NIEZDROWY STYL ŻYCIA ORAZ NISKI POZIOM ŚWIADOMOŚCI NA TEMAT PROFILAKTYKI ZDROWOTNEJ:

- **ok. 40% zgonów wywołują choroby układu krążenia, ok. 27% – nowotwory.** Wzrasta liczba zgonów z powodu chorób układu oddechowego;
- **wśród Polek, warszawianki statystycznie częściej umierają na nowotwór złośliwy sutka i raka szyjki macicy.** Problemem jest wciąż niedostateczny poziom świadomości tych zagrożeń w społeczeństwie;
- **niski odsetek warszawiaków przeprowadzających badania profilaktyczne;**
- **znaczna część warszawiaków cierpi na otyłość i powiązane z nią schorzenia – prawie 1/3 mężczyzn i ponad 1/5 kobiet.”**



Dzielnica
m.st.
Warszawy
[www.
wola.waw.pl](http://www.wola.waw.pl)



CHOROBY UKŁADU KRAŻENIA

*Diagnoza stanu zdrowia
mieszkańców Warszawy*

*Biuro Polityki Zdrowotnej
Urzędu m.st. Warszawy, 2016*



Dzielnica
m.st.
Warszawy
[www.
wola.waw.pl](http://www.wola.waw.pl)



CHOROBY UKŁADU KRAŻENIA

Diagnoza stanu zdrowia mieszkańców Warszawy

Biuro Polityki Zdrowotnej Urzędu m.st. Warszawy, 2016

- Zdecydowanie **najczęstsza przyczyna zgonów** mieszkańców Warszawy (**45% zgonów**),
- W Warszawie stanowią **największe zagrożenie życia dla Pragi-Północ i Woli**

PODWYŻSZONE RYZYKO ZGONU :

- Rośnie **wraz z wiekiem**
- W szczególności zagraża **mężczyznom głównie po 50 r.ż.**
- W kategorii **65-74 lata** zagrożeni takim ryzykiem są **wszyscy mężczyźni**
- **Młodzi mężczyźni nie leczą się**, choć mają choroby układu krążenia.
- Częstość występowania podwyższonego ryzyka zgonu **na Woli:**
mężczyźni 3 miejsce – prawie 70%,
kobiety 9 miejsce - 20%.



Dzielnica
m.st.
Warszawy
[www.
wola.waw.pl](http://www.wola.waw.pl)



CHOROBY UKŁADU KRAŻENIA

Diagnoza stanu zdrowia mieszkańców Warszawy

Biuro Polityki Zdrowotnej Urzędu m.st. Warszawy, 2016

**Sposobem na zmniejszenie ryzyka zgonu jest
ZMIANA STYLU ŻYCIA:**

- **ODPOWIEDNIA DIETA**
- **AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA**
- **UMIEJĘTNOŚĆ RADZENIA SOBIE ZE STRESEM.**

*Badania wskazują, że **nawet w sytuacji obciążenia genetycznego**
- **zmiana stylu życia** na prozdrowotny powoduje,
że **ryzyko choroby oraz zgonu zmniejsza się.***



Dzielnica
m.st.
Warszawy
[www.
wola.waw.pl](http://www.wola.waw.pl)



CHOROBY UKŁADU KRAŻENIA

Konferencja Sekcji Niewydolności Serca
Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego

pn. *„Przyszłość opieki nad pacjentami
z niewydolnością serca w Polsce”
Kraków, 15-16 czerwca 2018*



Dzielnica
m.st.
Warszawy
[www.
wola.waw.pl](http://www.wola.waw.pl)



CHOROBY UKŁADU KRAŻENIA

Konferencja Sekcji Niewydolności Serca
Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego
pn. „Przyszłość opieki nad pacjentami
z niewydolnością serca w Polsce”

*Spośród osób w 40. roku życia
zachoruje na niewydolność serca*

CO CZWARTY MĘŻCZYŻNA I CO PIĄTA KOBIETA.

DO ROKU 2030

liczba chorych z niewydolnością serca

WZROŚNIE O POŁOWĘ,

*przy czym 70 proc. stanowić będą
osoby po 65. roku życia.*



Dzielnica
m.st.
Warszawy
[www.
wola.waw.pl](http://www.wola.waw.pl)



CHOROBY UKŁADU KRAŻENIA

Konferencja Sekcji Niewydolności Serca
Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego
pn. „*Przyszłość opieki nad pacjentami
z niewydolnością serca w Polsce*”

Kraków, 15-16 czerwca 2018

GŁÓWNE CZYNNIKI ZAGROŻENIA :

- **Nadciśnienie tętnicze**
- **Palenie papierosów**
- **Dyslipidemia**
- **Cukrzyca typu 2**
- **Otyłość**
- **Czynniki genetyczne**



Dzielnica
m.st.
Warszawy
[www.
wola.waw.pl](http://www.wola.waw.pl)



CHOROBY UKŁADU KRAŻENIA

Konferencja Sekcji Niewydolności Serca
Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego
pn. „Przyszłość opieki nad pacjentami
z niewydolnością serca w Polsce”

*Wytyczne zarówno Europejskiego, jak i Polskiego
Towarzystwa Kardiologicznego*

jednoznacznie wskazują, że

**JESTEŚMY W STANIE SKUTECZNIE
ZAPOBIEGAĆ NIEWYDOLNOŚCI SERCA
ORAZ SKUTECZNIE JĄ LECZYĆ**



Dzielnica
m.st.
Warszawy
[www.
wola.waw.pl](http://www.wola.waw.pl)



PROFILAKTYKA CHORÓB UKŁADU KRAŻENIA

- **Promocja zdrowego stylu życia:**
 - aktywność,
 - zdrowe odżywianie,
 - radzenie sobie ze stresem
- **Promocja wykonywania profilaktycznych badań:**
 - ciśnienia, cholesterolu, glukozy, BMI
- **Wsparcie wiedzą nt. wyjścia z negatywnych nawyków**
 - palenie papierosów/przejadanie się/nie radzenie ze stresem/zła dieta
- **Nauka i wsparcie życia z chorobami cywilizacyjnymi**
 - np. cukrzyca typu 2



Dzielnica
m.st.
Warszawy
[www.
wola.waw.pl](http://www.wola.waw.pl)



CHOROBY NOWOTWOROWE

*Diagnoza stanu zdrowia
mieszkańców Warszawy*

*Biuro Polityki Zdrowotnej
Urzędu m.st. Warszawy, 2016*



Dzielnica
m.st.
Warszawy
[www.
wola.waw.pl](http://www.wola.waw.pl)



CHOROBY NOWOTWOROWE

Diagnoza stanu zdrowia mieszkańców Warszawy

Biuro Polityki Zdrowotnej Urzędu m.st. Warszawy, 2016

- ***Druga przyczyna umieralności (27 proc.).***
- ***Ryzyko zachorowania rośnie z wiekiem.***
- ***Okolo 1/4 zgonów u osób w średnim wieku (ponad 26% u mężczyzn i 25% u kobiet).***
- ***Najwięcej zgonów u osób w wieku powyżej 65. roku życia (71-72%).***



Dzielnica
m.st.
Warszawy
[www.
wola.waw.pl](http://www.wola.waw.pl)



CHOROBY NOWOTWOROWE

Diagnoza stanu zdrowia mieszkańców Warszawy

Biuro Polityki Zdrowotnej Urzędu m.st. Warszawy, 2016

ZACHOROWALNOŚĆ: KOBIETY – MĘŻCZYŹNI

- ***Dynamiczny wzrost** u kobiet po 30. roku życia oraz u mężczyzn po 50. roku życia.*
- *U osób **przed 65. rokiem** życia: wyższa **u kobiet** niż u mężczyzn.*
- *W grupie osób **po 65. roku życia** odwrotne zjawisko –wśród **mężczyzn** zaczyna być znacząco wyższa niż u kobiet.*



Dzielnica
m.st.
Warszawy
[www.
wola.waw.pl](http://www.wola.waw.pl)



CHOROBY NOWOTWOROWE

Diagnoza stanu zdrowia mieszkańców Warszawy

Biuro Polityki Zdrowotnej Urzędu m.st. Warszawy, 2016

ZACHOROWALNOŚĆ na konkretne nowotwory:

- *Wśród mężczyzn: **rak prostaty** - 666 warszawiaków rocznie*
- *U kobiet: **nowotworów piersi** – 1075 rocznie*
- ***Nowotwór płuca:***
 - ***wśród kobiet i mężczyzn – na drugim miejscu***
 - ***wśród mężczyzn w wieku 45 plus – na pierwszym miejscu***

ZGONY:

Nowotwór płuc **najczęściej powodem zgonu**

- u kobiet (20,2%) i mężczyzn (29%)



Dzielnica
m.st.
Warszawy
[www.
wola.waw.pl](http://www.wola.waw.pl)



PROFILAKTYKA CHORÓB NOWOTWOROWYCH

- Promocja **badzeń profilaktycznych**, w tym programów przesiewowych NFZ
- **Nauka samobadania piersi**
- Promocja **zdrowego i aktywnego stylu życia**

Wyzwanie:

Docieranie do nie badających się i nie aktywnych - zachęcanie np. poprzez członków rodziny, podczas wydarzeń plenerowych, spotkania edukacyjne, materiały edukacyjne, artykuły w prasie.



Dzielnica
m.st.
Warszawy
[www.
wola.waw.pl](http://www.wola.waw.pl)



ZDROWIE PSYCHICZNE

Diagnoza stanu zdrowia mieszkańców Warszawy

*Biuro Polityki Zdrowotnej
Urzędu m.st. Warszawy, 2016*



Dzielnica
m.st.
Warszawy
[www.
wola.waw.pl](http://www.wola.waw.pl)



ZDROWIE PSYCHICZNE

Diagnoza stanu zdrowia mieszkańców Warszawy

Biuro Polityki Zdrowotnej Urzędu m.st. Warszawy, 2016

ZABURZENIA PSYCHICZNE:

*Większość zaburzeń psychicznych osiągnęła
wartości wyższe niż w Polsce.*

SAMOBÓJSTWA:

*wśród mężczyzn w Warszawie
- to pierwsza przyczyna śmierci
z powodu czynników zewnętrznych.*



Dzielnica
m.st.
Warszawy
[www.
wola.waw.pl](http://www.wola.waw.pl)



CHOROBY UKŁADU ODDECHOWEGO

*Diagnoza stanu zdrowia
mieszkańców Warszawy*

*Biuro Polityki Zdrowotnej
Urzędu m.st. Warszawy, 2016*



Dzielnica
m.st.
Warszawy
[www.
wola.waw.pl](http://www.wola.waw.pl)



CHOROBY UKŁADU ODDECHOWEGO

Diagnoza stanu zdrowia mieszkańców Warszawy

Biuro Polityki Zdrowotnej Urzędu m.st. Warszawy, 2016

10%

CZYLI PRAWIE DWA RAZY TYLE, ILE WYNOSI ŚREDNIA DLA POLSKI

**WIĄŻE SIĘ TO Z WIĘKSZĄ ZAPADALNOŚCIĄ
NA ZAPALENIA PŁUC I CHOROBY GÓRNYCH DRÓG ODDECHOWYCH**

**JEDNYM Z GŁÓWNYCH CZYNNIKÓW RYZYKA CHORÓB PŁUC
JEST PALENIE TYTONIU**



Dzielnica
m.st.
Warszawy
[www.
wola.waw.pl](http://www.wola.waw.pl)



DIAGNOZA

PROBLEMÓW SPOŁECZNYCH DZIELNICY WOLA M.ST. WARSZAWY

na podstawie

Raportu o sytuacji społecznej
w Dzielnicy Wola w roku 2017



Dzielnica
m.st.
Warszawy
[www.
wola.waw.pl](http://www.wola.waw.pl)



Diagnoza problemów społecznych Dzielnicy Wola m.st. Warszawy

DIAGNOZA: wysoka zachorowalność na choroby cywilizacyjne, w tym: **układu krążenia, nowotworowe, układu trawiennego, depresję** powodujące zależność od osób drugich, rodzin, instytucji

REKOMENDACJE ROZWIĄZAŃ – SZANSE ROZWOJOWE:

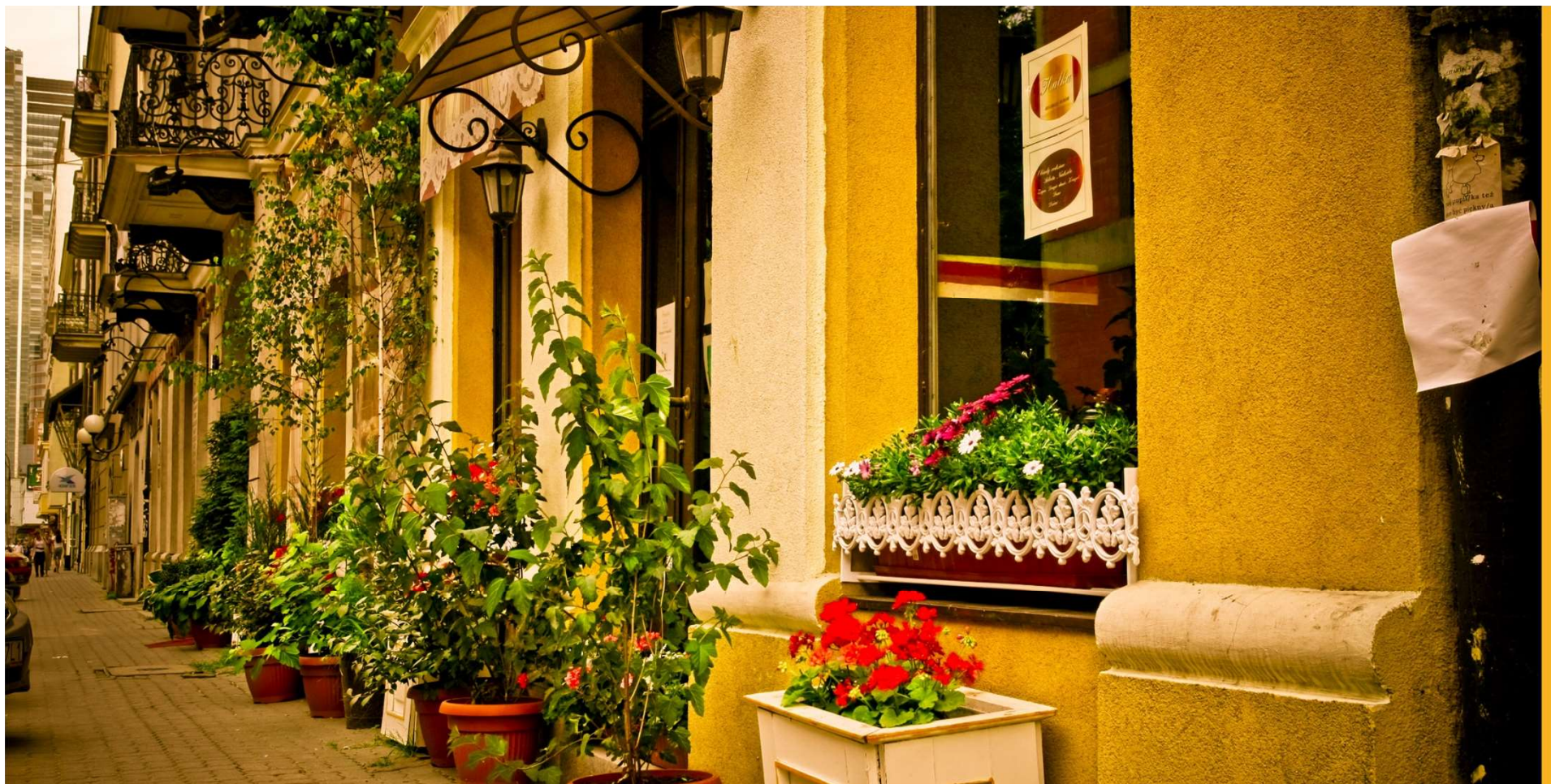
- Kampanie społeczne promujące badania profilaktyczne oraz zdrowy i aktywny styl życia
- Opracowanie skutecznego systemu informowania mieszkańców
- Dalsze wzmocnienie współpracy instytucji i organizacji

PRIORYTETY ROZWOJOWE DZIELNICY WOLA M.ST. WARSZAWY:

***Poprawa jakości życia mieszkańców Dzielnicy:
Promowanie zdrowego stylu życia i aktywności
fizycznej z wykorzystaniem zasobów Dzielnicy***



Dzielnica
m.st.
Warszawy
[www.
wola.waw.pl](http://www.wola.waw.pl)



„NA WOLĘ PO ZDROWIE”

RAZEM DLA ZDROWIA



Dzielnica
m.st.
Warszawy
[www.
wola.waw.pl](http://www.wola.waw.pl)